

## **Наше право на защиту в ситуации домашнего насилия**

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием. Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты различных видов насилия.

Всемирная организация здравоохранения определяет следующие основные формы домашнего насилия:

- акты физической агрессии, такие как нанесение ударов, избиение, а также угрозы совершения таких действий, имеют своей целью нанести вред телу человека;
- психологическое насилие – запугивание и постоянное унижение, осуществляется с применением вербальных и психических средств и направлено на подавление личности, надругательство над ней;
- сексуальное принуждение;
- различные проявления контролирующего поведения, например изоляция от семьи и друзей, управление действиями и ограничение доступа к информации и помощи;
- экономическое насилие, связанное с ограничением экономической самостоятельности человека.

***Помните, что личная неприкосновенность и безопасность является неотъемлемым правом любого человека.***

Следует отметить, что очень сложно действовать трезво и осознанно в данной ситуации. Когда угроза исходит со стороны самых близких людей, требуется огромное мужество, чтобы принять решение и прекратить ситуацию агрессии. Для этого зачастую приходится обратиться за помощью к специальным службам. Стыд от того, что это происходит с тобой, и страх, что узнают родственники, соседи или коллеги по работе, зачастую останавливает от разрешения проблемы. Многие обычно так и поступают: молча терпят и ждут, когда всё наладится. К сожалению, однажды проявившееся насилие вероятнее всего повторится, и не раз. В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта. Принятие решения – раз и навсегда покончить с ситуацией насилия у себя дома – избавит от дальнейших страданий.

***Какие бы оправдания агрессор не находил, НАСИЛИЕ является ПРЕСТУПЛЕНИЕМ!***

**НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ПРИЗНАТЬСЯ САМОМУ СЕБЕ,  
ЧТО ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ!**

*Помните, что это будет говорить ни в коем случае не о вашей слабости, а, наоборот, о вашей силе духа и желании изменить свою жизнь к лучшему.*

**Если Вы пострадали от домашнего насилия – ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

**в ГУ «Центр социального обслуживания населения Слонимского района»** по адресу: г. Слоним, ул. 17-го Сентября, д. 11, каб. 6, или позвоните по телефонам 6-64-87, 80447774085;

**в УЗ «Слонимская центральная районная больница»** по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 51 а. Телефон экстренной психологической помощи 2-59-77 (с 8.00 до 9.00 в рабочие дни).

**При наличии в семье несовершеннолетних детей:**

**в учреждения образования**

Вы получите информационную, психологическую, правовую и другую необходимую помощь для решения проблем, выявленных при обращении.

Обратиться Вы можете в рабочие дни с 8:00 до 17:00:

**сектор охраны детства управления образования Слонимского райисполкома** по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, д. 40, кабинет № 105;

**ГУО «Социально-педагогический центр Слонимского района»** по адресу: г. Слоним, ул. Тополевая, д. 33. тел. 2-53-63.